



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DA SEMANA (17/08 À 23/08/2020)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

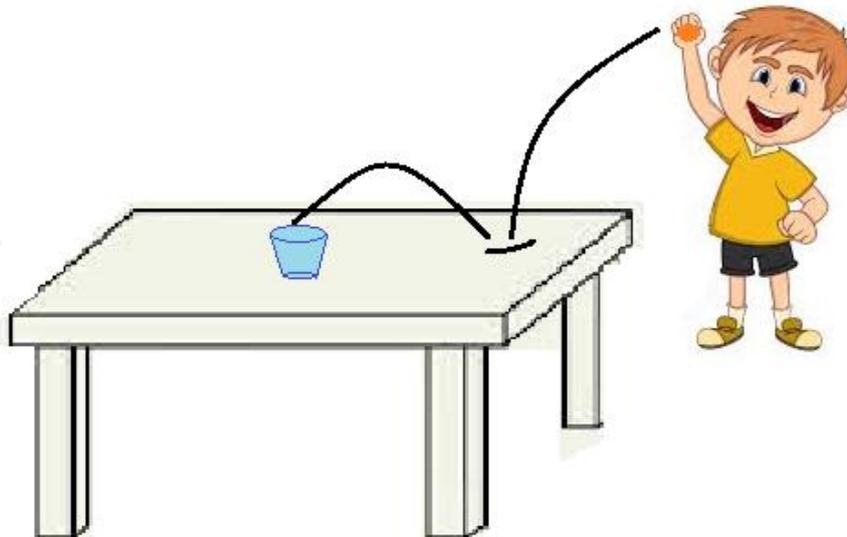
➤ DESAFIO DO COPO (EF12EF02)

MATERIAL:

- UM COPO.
- UMA BOLINHA DE PING-PONG.

PROCEDIMENTO:

- COLOQUE O COPO NO MEIO DA MESA.
- VOCÊ E MAIS ALGUÉM DA SUA CASA IRÁ JOGAR, ENTÃO POSICIONADOS UM DE CADA LADO DA MESA.
- UM INICIA A ATIVIDADE, QUICANDO A BOLINHA NA MESA, FAZENDO COM QUE A MESMA CAIA DENTRO DO COPO.



- SE ACERTAR, MARCA PONTO. SE ERRAR É A VEZ DO OUTRO.
- NO FINAL GANHAR QUEM FIZER MAIS PONTO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

➤ **TIRA PONTOS (EF12EF04)**

MATERIAIS:

- OITO COPOS, OU OBJETOS.
- SEIS BOLINHAS, PODE SER DE PING-PONG, DE MEIA OU DE PAPEL.

PROCEDIMENTO:

- VOCÊ IRÁ MARCAR OS COPOS COM PONTOS, COMO A FOTO ABAIXO:
- VOCÊ IRÁ POSICIONÁ-LOS COMO ACHAR MELHOR. LEMBRANDO QUE A POSIÇÃO DEVE PERMANECER TODO O TEMPO DO JOGO.
- MARQUE A POSIÇÃO INICIAL DO JOGO.
- VOCÊ IRÁ JOGAR COM MAIS ALGUÉM.
- CADA UM DE VOCÊS IRÁ INICIAR A ATIVIDADE COM 30 PONTOS.
- SE VOCÊ ACERTAR NO COPO 5, VOCÊ VAI TIRAR 5 PONTOS DO TOTAL DO SEU ADVERSÁRIO. EXEMPLO SE ELE ESTAVA COM 30 PONTOS, AGORA ELE TEM SOMENTE 25 PONTOS. É IMPORTANTE TEM UMA FOLHA PARA VOCÊS NÃO SE PERDEREM NA CONTAGEM DOS PONTOS.
- GANHA AQUELE QUE TIRAR TODOS OS PONTO DO ADVERSÁRIO.

